

AKS-kurs Høsten 2026

KURSKATALOG

Kokkeskolen (2.-7. trinn)

Er du Holmens egen Hellstrøm? Har du lyst til å lære hvordan du kan trylle frem de lekreste matretter, og hvordan et profesjonelt kjøkken drives? Da er Kokkeskolen noe for deg!



Multiball (1.-7. trinn)

Har du maur i rompa? Har du lyst til å lære om forskjellige ballspill? Fra håndball, til basketball, til innebandy? Våre dyktige ball - eksperter lærer deg hvordan!



Bokklubben (1.-7. trinn)

Elsker du bøker og gode historier? På AKS Holmen sin Bokklubb får du mulighet til å både lytte til og lese bøker. Ingen leseferdigheter nødvendig.



Tegneparken (1.-7. trinn)

Er du glad i å tegne? Synes du at du får tegnet for lite på basen? I Tegnetid får du ark, fargeblyanter og god tid til å utforske dine kreative sider.



Perleplaza (1.–7. trinn)

Er du glad i å perle? Synes du at du får perlet for lite på basen? I Perlepark får du perler i alle slags materialer, perlebrett, perletråd og god tid til å utforske dine kreative sider.



Tryll med Tråd (3.–7. trinn)

Vil du lære å lage noe med hendene? I Tryll med Tråd prøver vi oss på strikking, hekling, makramering, og enkel sying. Kanskje blir det armbånd, luer, eller små vesker – fantasien bestemmer!



TalentShow (1.–7. trinn)

Har du en kunster, danser eller skuespiller i magen? Drømmer du om å stå på en scene? På Talent Show kan du kultivere talentet ditt og teste ut dans, skuespill, poesi eller musikk. Her kan man også øve til Åpen Scene på AKS Holmen.



Byggmesterne (1.–7. trinn)

Her får du bygge både høyt og lavt, langt og kort, med ulike klosser; pappesker, kapla, magneter, eller annet!



Ekspedisjonen (3.-7. trinn)

Ut på tur i skog og mark! Vi tenner bål, utforsker nærområdet, og naturens mangfold. Lærer oss veier, stier og retninger, og kommer oss nærmere de vesener vi deler planeten med.



Mini Holmen (5.-7.trinn)

Går barnet ditt på Klubben? På kurset Mini – Holmen bruker vi miniatyrfigurer og lager Diorama. Her kan man bygge sine egne verdener og kanskje en “MiniHolmen”. Kunstnerisk, teknisk og alltid gøy!



Fotball for ALLE (1.-7. trinn)

Elsker du å spille fotball eller er nysgjerrig på å prøve? Er du den neste Ada Hegerberg eller Erling Haaland? Bli med til gymsalen eller ut, og finn ut!

