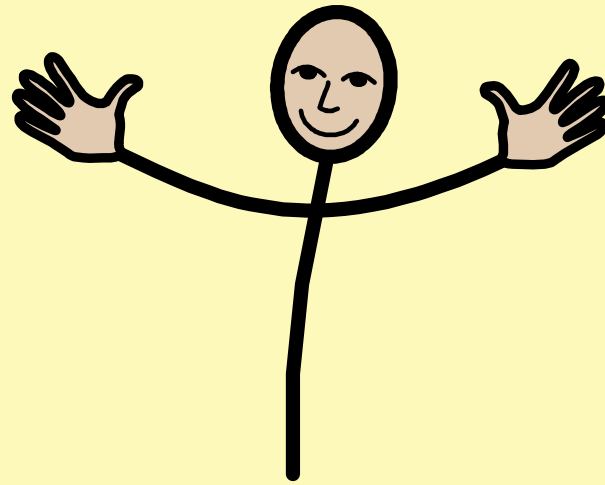
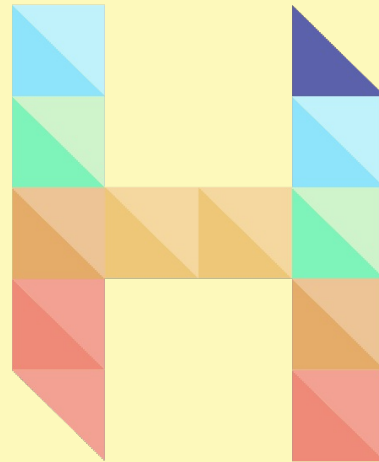




VELKOMMEN TIL



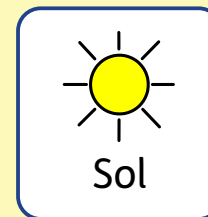
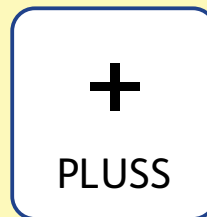
Holmen skole
RAUS • ROBUST • UTFORSKENDE

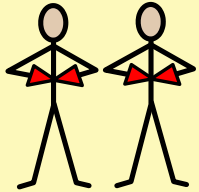


Hei du!

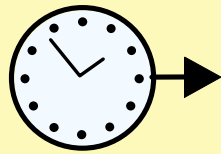
Så hyggelig at du vil se litt mer på hvordan vi har det hos oss på Holmen skole. Holmen skole er en skole som ligger i Oslo, i bydel Vestre Aker. Skolen har ca 570 elever fra 1.-7.trinn. I tillegg har vi en egen PLUSS-avdeling, og det er den vi skal fortelle mer om nå.

Holmen PLUSS har 24 elever, fordelt på tre klasser. Disse klassene heter Sol, Måne og Stjerne. Du skal nå få bli litt kjent med PLUSS.

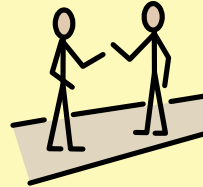




Vi



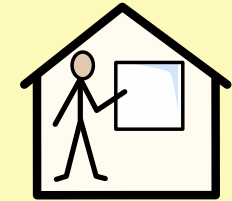
skal



bli kjent med



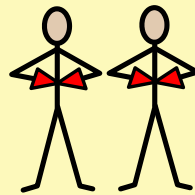
Holmen



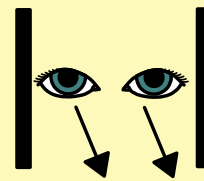
skole



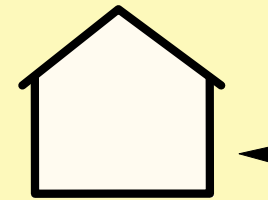
La



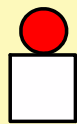
oss



se på



bygget



På



Holmen skole
HOLMEN KOMMUNE

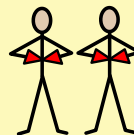
Holmen



PLUSS



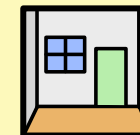
har



vi



mange

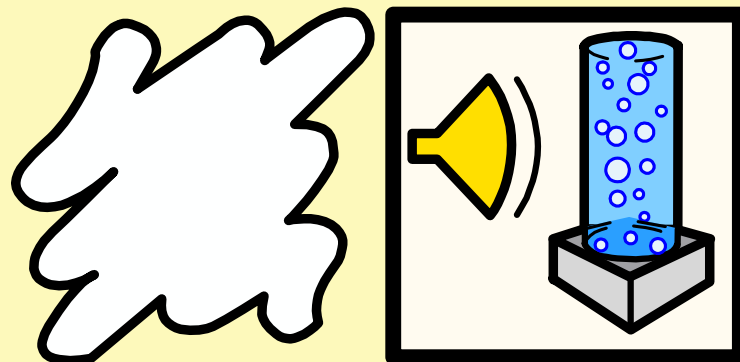


rom

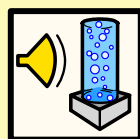
Holmen PLUSS er delt inn i tre klasser, men mange av rommene brukes av alle. Noen av fellesrommene er blant annet lekerom, sanserom og aktivitetsrom. Her kan man slappe av, leke eller bruke energi.



Lekerom



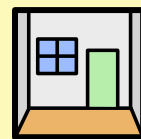
Hvitt



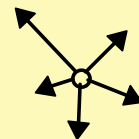
sanserom

=

1



rom



hvor

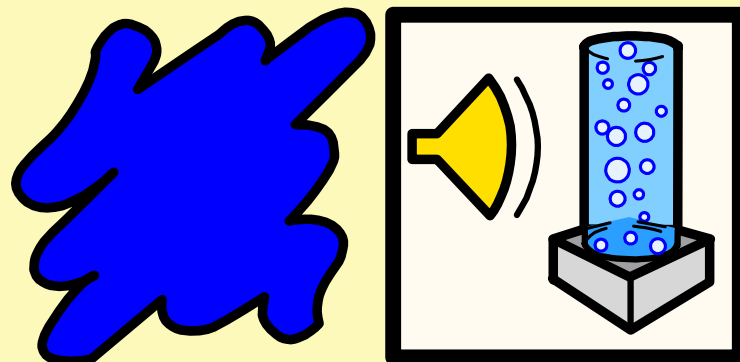


du kan



slappe av





Blått



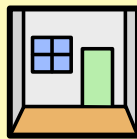
sanserom

=

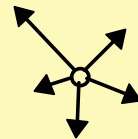
1

er

et



rom



hvor



du kan



klatre

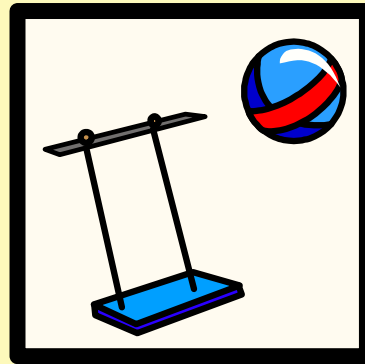
+

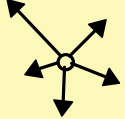
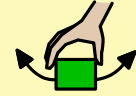
og

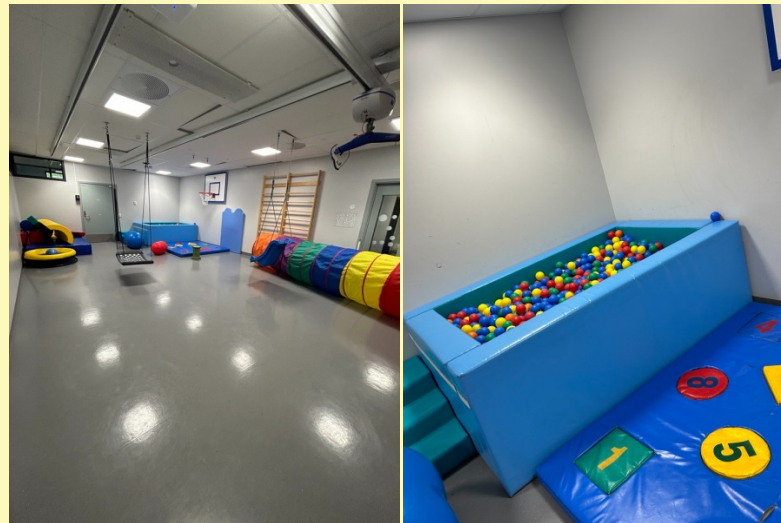


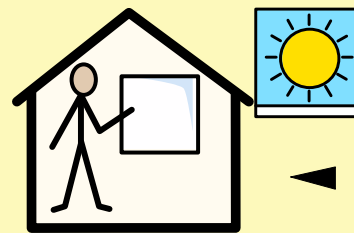
leke





 Aktivitetsrommet = 1  rom hvor  du kan  leke og  bruke  energi

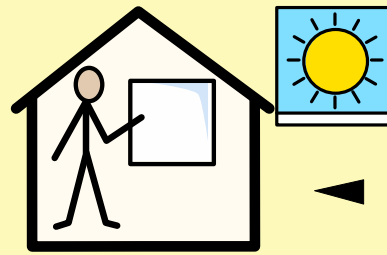




Skoledagen

Skoledagene blir tilpasset hver enkelt elev, men for mange kan skoledagen ut som dette:

	09:00-09:30	09:30-10:00	10:00-10:30	10:30-11:00	11:00-11:30	11:30-12:00	12:00-12:30	12:30-13:30	13:00-13:30	13:30-13:45
 Mandag	 Samling	 jobbe	 velge	 spise	 kle på	 skolegård	 skolegård	 K & H	 K & H	 k.kvarter
 Tirsdag	 Samling	 jobbe	 velge	 spise	 kle på	 skolegård	 skolegård	 tema time	 tema time	 K.kvarter
 Onsdag	 Samling	 Jobbe	 Velge	 spise	 kle på	 skolegård	 skolegård	 spillgruppe	 spillgruppe	 K.kvarter
 Torsdag	 Samling	 jobbe	 velge	 spise	 kle på	 skolegård	 skolegård	 Gym	 Gym	 k.kvarter
 Fredag	 Samling	 jobbe	 velge	 spise	 kle på	 skolegård	 skolegård	 fredags	 kos	 k.kvarter



Skoledagen

Mange av elevene kommer til skolen med taxi. Noen blir kjørt og noen går. Når man kommer til skolen blir man møtt av en voksen før man går til garderoben og finner plassen sin. I garderoben har vi klærne våre.



Garderobe



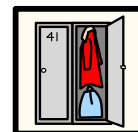
Taxi



Bil



Voksen



Garderobe

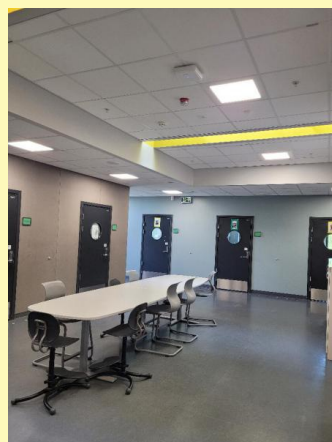


Kle av



Klær

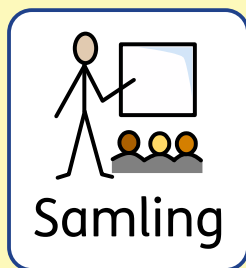
Skoledagen kan være forskjellig for alle elevene, for skoledagen tilpasses til hver enkelt elev. Ofte starter dagen med morgensamling sammen med klassen sin. Etter samling jobber man på sitt eget elevrom eller i klasserommet. Noen ganger jobber man alene sammen med en lærer og noen ganger i liten gruppe.



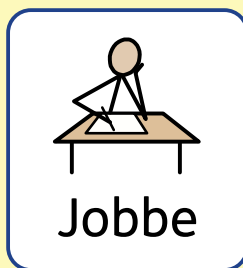
Klasserom



Elevrom



Samling



Jobbe



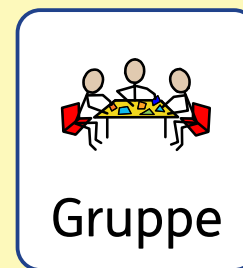
Elevrom



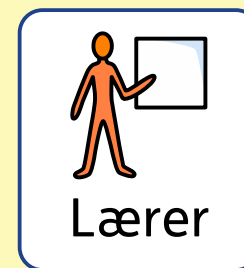
Klasserom



Alene



Gruppe

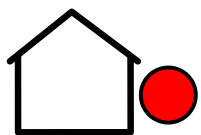


Lærer



Friminutt

Holmen skole har en stor skolegård. Her er det mange lekeapparater, fotballbane og ulike ting å leke med. I tillegg har PLUSS en egen skolegård. Denne kaller vi liten skolegård. Her er det klatrestativ, sandkasse og huske.



Ute



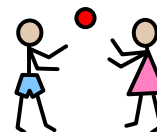
Klatrestativ



Huske



Sandkasse



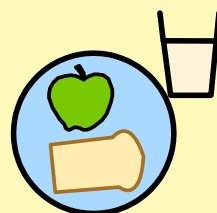
Leke



Pause



Frilek



Lunsj

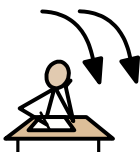
Vi spiser lunsj på skolen. Noen liker å ha med matboks med ferdig mat, mens andre liker å smøre maten på skolen. Man spiser i klasserommet. Når det er lunsj øver vi på å bruke bestikk, dekke bord og vaske etter oss når vi er ferdig.



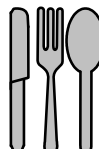
Spise



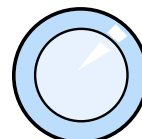
Lage mat



Øve



Bestikk



Tallerken



Vaske



Drikke



Praktisk - estetiske fag

Noen fag pleier klassen å ha sammen. Vi pleier å ha tematimer, kunst og håndverk, gym, spillgruppe, mat og helse og musikk sammen. Noen har disse timene sammen med en av de andre klassene. Det er alltid en lærer som er i disse timene.



Tematime



Kunst og håndverk



Gym



Musikk



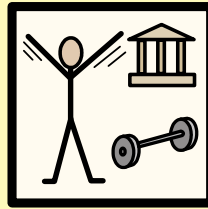
Spillgruppe



Mat og helse



Lærer



Gym

Gym har vi i gymsalen på skolen. Her finnes det mange ting å bruke, for eksempel ribbevegg, baller, trampoline, mål, tau, kjepler og rockeringer. Hvis gymsalen er ledig kan man også bruke den utenfor gymtimene.



Gymsal



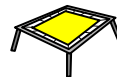
Gym



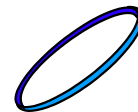
Gymsal



Ball



Trampoline



Rockering



Ribbevegg



Frilek



Musikk

På Holmen PLUSS har vi vår egen musikkterapeut. Hun heter Siri og det er hun som underviser alle musikktimene. Vi hører på musikk, spiller musikk, prøver ulike instrumenter, noen lærer noter og vi har ulike sangleker.



Musikkterapeut



Siri



Instrument



Musikkrom



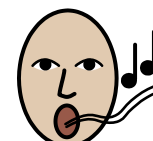
Lytte



Noter



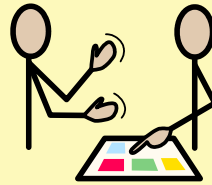
Musikklærer



Synge

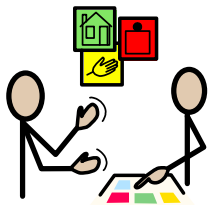


Tromme

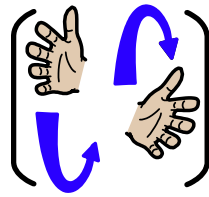


Kommunikasjon

Det er mange ulike måter man kan snakke sammen og kommunisere på. På Holmen PLUSS bruker vi mange forskjellige måter, vi bruker det som passer best for deg. Noen liker å kommunisere med tegn, noen bruker kommunikasjonsbøker, noen bruker verbal tale, noen bruker øyestyring og noen har digitale kommunikasjonsverktøy.



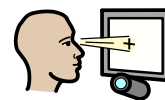
ASK



Tegn



Kommunikasjonsbok



Øyestyring

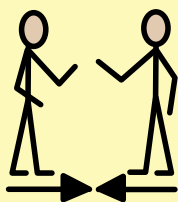


Digitalt kommunikasjonsverktøy

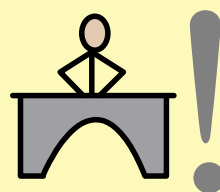


Verbal tale

Hils på Bente! Bente er rektor på skolen, og hun har lyst til å si noe til deg.



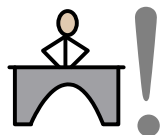
Møt



rektor



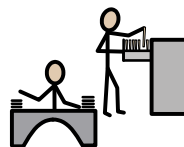
Jeg heter Bente og er så heldig å være rektor for hele Holmen skole. Som rektor har jeg ansvaret for at alle elever og alle ansatte har det bra. Jeg sitter mye på kontoret mitt, men jeg blir veldig glad for besøk. Jeg prøver å komme innom for å hilse på dere på PLUSS hver uke.



Rektor



Kontor



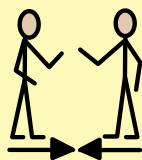
Administrasjon



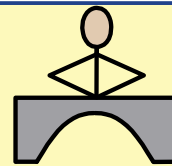
Hilsen



Besøk



Møt



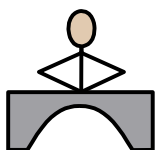
avdelingsleder, Giske



Det jobber mange voksne på skolen, og en av de som er mye på PLUSS er avdelingsleder Giske. Giske har ansvaret for PLUSS og har kontor ved siden av Sol.



Hei, jeg heter Giske og er avdelingsleder på Holmen PLUSS. Det betyr at jeg har ansvaret for at alle elevene, og de voksne som jobber her, har det trygt og godt her på PLUSS. Jeg sitter ofte på kontoret og arbeider, men liker godt å være ute i klasserommene og bli kjent med alle elevene. Jeg synes også det er hyggelig når jeg får besøk på kontoret av små og store.



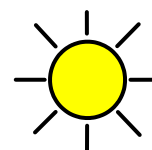
Leder



PLUS



Kontor



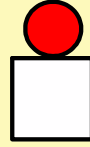
Sol



Hilsen



Voksne

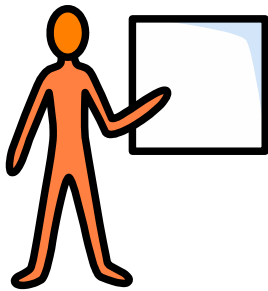


på



PLUSS

Det jobber mange voksne på PLUSS. De voksne har ulike roller. Du har allerede fått møte rektor Bente og avdelingsleder Giske. I klasserommene jobber det lærere, miljøarbeidere og miljøterapeuter. I tillegg har vi en egen AKS-leder som har ansvar for alt som skjer på AKS. Det er også en taxiansvarlig, som har ansvar for å bestille taxi slik at alle kommer seg hit.



Lærere



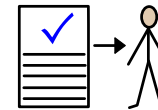
Miljøarbeidere



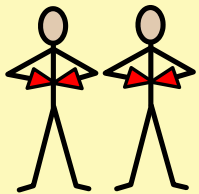
AKS-leder



Taxi



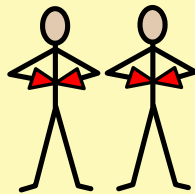
ansvarlig



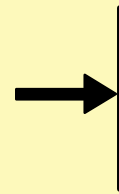
Vi



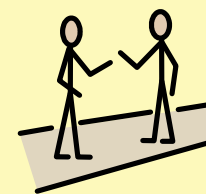
gleder



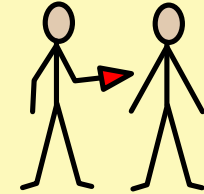
oss



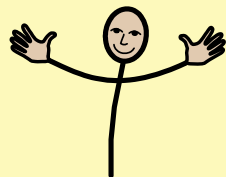
til å



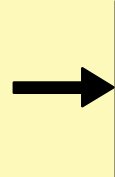
bli kjent med



deg



Velkommen



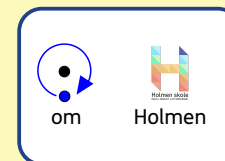
til



Holmen



PLUSS



<https://holmen.osloskolen.no/>