

AKS-kurs våren 2026

KURSKATALOG

Kokkeskolen (2.–7. trinn)

Er du Holmens egen Hellstrøm? Har du lyst til å lære hvordan du kan trylle frem de lekreste matretter, og hvordan et profesjonelt kjøkken drives? Da er Kokkeskolen noe for deg!



Turnskolen (1.–7. trinn)

Har du maur i rompa? Har du lyst til å lære å stå på hendene eller ta en baklengs salto på vår AirTrack? Våre dyktige turninstruktører lærer deg hvordan!



Stjerneshow (1.–7. trinn)

Har du en skuespiller i magen? Liker du å synge, sammen med andre eller alene? På Stjerneshow får du prøve deg i rampelyset!



Lekselabben (1.–7. trinn)

På Lekselabben kan du konsentrere deg om lekser i ro og mak, og få hjelp til å løse de vanskelige oppgavene. Her støtter vi hverandre!



Forskerklubben (3.–7. trinn)

På Forskerklubb kan du finne frem din indre professor og få gjøre ulike forsøker innen kjemi, fysikk, og biologi. Hva skjer om man blander bakepulver med vann og eddik? Kan man blåse opp en ballong uten luft? Hvordan lager man rakett? Finn ut her!



Eventyrland (1.–7. trinn)

Elsker du bøker og gode historier? I Eventyrland får du mulighet til å både lytte til og lese bøker. Ingen leseferdigheter nødvendig.



Tegnetid (1.–7. trinn)

Er du glad i å tegne? Synes du at du får tegnet for lite på basen? I Tegnetid får du ark, fargeblyanter og god tid til å utforske dine kreative sider.



Perleplaza (1.–7. trinn)

Er du glad i å perle? Synes du at du får perlet for lite på basen? I Perlepark får du perler i alle slags materialer, perlebrett, perletråd og god tid til å utforske dine kreative sider.



Håndarbeid (3.–7. trinn)

Vil du lære å lage noe med hendene? I Håndarbeid prøver vi oss på strikking, hekling, nålefilting, og enkel sying. Kanskje blir det luer, armbånd, kosebamser, eller små vesker – fantasien bestemmer!



DanceMix (1.–7. trinn)

Liker du å bevege deg til musikk? Drømmer du om å stå på en scene? Her lærer du kule dansemoves i flere sjangere, blant annet hiphop, streetstyle, breaking og pop.



Byggmesterne (1.–7. trinn)

Her får du bygge både høyt og lavt, langt og kort, med ulike klosser; pappesker, kapla, magneter, eller annet!



Ekspedisjonen (3.–7. trinn)

Ut på tur i skog og mark! Vi tenner bål, utforsker nærområdet, og finner ut hvilke planter vi kan spise, og hvilke vi må holde oss unna.



Spillkroken (1.–7. trinn)

Er du glad i spill? I Spillkroken kan du lære kule brettspill som Warhammer og Axis & Allies, eller kose deg med klassikere som Uno og Stigespill. Noen ganger spiller vi kort, andre ganger strategispill – alltid gøy!



Fotball for ALLE (1.–7. trinn)

Elsker du å spille fotball eller er nysgjerrig på å prøve? Er du den neste Ada Hegerberg eller Caroline Graham Hansen? Bli med til gymsalen på tirsdager og finn ut!



Gøy i gymsal (1.–7. trinn)

Her kan du få ut energi og leke med vennene dine! Lek med ball, swing deg i turnringer, eller klatre i ribbeveggen, eller bli med på kanonball!

