

Anbefaling og regler for bruk av sykkel og sparkesykkel

Opplæringsforskriften slår fast at det er opp til foreldrene å bestemme når deres barn skal få sykle til skolen. Skolen kan imidlertid utarbeide anbefalinger om bruk av sykkel på skoleveien. Holmen skole har derfor i tråd med Trygg Trafikks generelle anbefalinger, samt etter drøftelser med FAU, vedtatt følgende anbefaling:

- 1. Skolen anbefaler at elever på 1.-3. trinn ikke benytter sykkel eller sparkesykkel til skolen.**
- 2. Fra 4. trinn kan elevene bruke sparkesykkel til de får sykkelserifikat. Dette sertifikatet får de etter å ha gjennomført sykkelprøven som avholdes i løpet av mai måned på 4.trinn.**

Ved vurderingen om barn skal sykle til skolen, anbefaler Holmen skole foreldrene å vurdere blant annet følgende:

- Trygg Trafikks generelle anbefaling er at barn ikke bør sykle til skolen før de er 10-12 år gamle. Trygg Trafikk påpeker at foreldre må vurdere egne barn i forhold til modenhet, trafikkforståelse og hvordan det behersker syklingen.
- Hvordan er skoleveien? Er den sterkt trafikkert? Er den oversiktlig, eller preget av bratte bakker, svinger og veikryss? Er det egen sykkelvei, eller må barna sykle i trafikken?
- Går barnet glipp av å være med i en følgegruppe hvis man sykler? Følgegruppene har en viktig sosial funksjon, særlig på 1.-4. trinn.
- Dersom barnet sykler til skolen tidligere enn det som angis ovenfor, vil Holmen skole generelt anbefale at dette skjer i følge med en voksen.
- De må kunne mestre sykkel godt, ha god balanse, kunne gi tegn, se bakover og stanse
- De må kunne grunnleggende trafikkregler
- De bør ha gjennomgått sykkelopplæring over tid
- De må ha trent i trafikken sammen med en voksen
- De skal bruke sykkelhjelme

For øvrig gjelder følgende regler:

- Rollerblades, skateboard og rullesko er ikke tillatt.
- Alle som sykler eller sparkesykler må bruke hjelm.
- Sykler/sparkesykler medbringes på eget ansvar.
- Sykkelen/sparkesykkelen skal være i forskriftsmessig stand.
- Elevene skal vise hensyn overfor medtrafikanter.
- Gang- og sykkelvei skal brukes hvis mulig.
- Bruk av sykkel/sparkesykkel på skolens område er ikke tillatt i skole/AKS-tiden.
- Elevenes eiendeler merkes med navn.
- Sykkel/sparkesykkel parkeres og låses i skolens sykkelstativer.